

orthomol sport recover



68608-06

Liebe Sportler:innen

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Sport recover entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. Das Orthomol-Multi-Sport-Prinzip ergänzt das Produktsortiment um Kombinationen aus sportrelevanten Mikro- und Makronährstoffen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Was ist Orthomol Sport recover?

Orthomol Sport recover ist ein Getränkepulver zur Herstellung eines Protein-Shakes mit Schokoladengeschmack. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Mit BCAAs. BCAAs (verzweigt-kettige Aminosäuren) sind Bestandteile von Proteinen. Zu den BCAAs zählen Leucin, Isoleucin und Valin.

Wie nehme ich Orthomol Sport recover ein?

Den Inhalt eines Beutels (50 g = 1 Portion) in ca. 350 ml Milch oder stillem Wasser anmischen und kurz nach der sportlichen Aktivität einnehmen. Vor der Einnahme gut durchmischen. Die täglich empfohlene Verzehrsmenge beträgt 1 Portion.

Wie lange soll ich Orthomol Sport recover einnehmen?

Das Produkt eignet sich zum regelmäßigen täglichen Verzehr.

Was muss ich beachten?

- Orthomol Sport recover ist glutenfrei.
- Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und auf eine gesunde Lebensweise.
- Orthomol Sport recover zeitnah nach der Zubereitung trinken.
- Orthomol Sport recover ist für eine vegetarische Ernährung geeignet.

Wie lagere ich Orthomol Sport recover?

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst

Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol sport recover



Zusammensetzung

1 Portion zu 50 g Pulver

	pro 100 g	% RM*	pro Portion° (50 g)	% RM*
Durchschnittliche Nährwerte				
Brennwert/Energie	1.540 kJ/364 kcal		770 kJ/182 kcal	
Fett, davon	1,8 g		0,9 g	
gesättigte Fettsäuren	0,9 g		0,4 g	
Kohlenhydrate, davon	50 g		25 g	
Zucker	48 g		24 g	
Ballaststoffe	3,8 g		1,9 g	
Eiweiß	32 g		16 g	
Salz	0,59 g		0,29 g	
Vitamin C	160 mg	200	80 mg	100
Zink	10 mg	100	5 mg	50
L-Leucin ^{oo}	4.000 mg	**	2.000 mg	**
L-Isoleucin ^{oo}	2.000 mg	**	1.000 mg	**
L-Valin ^{oo}	2.000 mg	**	1.000 mg	**

Zutaten

Dextrose, Calciumcaseinat (16%), fettarmes Kakaopulver (aus *Theobroma cacao*) (9,3%), **Molkenproteinisolat** (8,3%), **Magermilchpulver** (7,7%), Erbsenprotein (6,1%), Aroma, L-Leucin, Verdickungsmittel Guarkernmehl und Xanthan, L-Isoleucin, L-Valin, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Emulgatoren Lecithine und Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

** keine Referenzmenge vorhanden

° in 350 ml Wasser

^{oo} Auszug aus dem Gesamtaminosäurenprofil

Für mehr Transparenz und Sicherheit wird Orthomol Sport recover in der Kölner Liste® geführt.

